

## Síndrome do pânico - qual o melhor medicamento para síndrome do pânico?

A síndrome do pânico é um dos tipos de transtorno de **ansiedade** que pode ocasionar a ocorrência de crises de pânico, que geralmente afetam muito negativamente a vida cotidiana dos indivíduos e podem intensificar os transtornos psicológicos que estejam associados à sua ocorrência. É crucial que a preocupação com a saúde mental seja prioridade para os indivíduos, pois a presença desses transtornos geralmente é menosprezada por ter sintomas que podem ser invalidados pela sociedade, fazendo com que se torne ainda mais difícil para o paciente tanto lidar com as crises quanto buscar por ajuda. Não se sabe exatamente o que desencadeia a síndrome do pânico, e suas crises não acontecem em nenhum momento específico, fazendo com que o gerenciamento das mesmas por um indivíduo que não tem apoio nem acompanhamento psicológico possa ser extremamente estressante. Por isso, conheça mais sobre os sintomas e entenda como pode proceder para um **tratamento**.

### Sintomas da síndrome do pânico

A síndrome do pânico geralmente ocorre em crises que podem ter a duração de mais ou menos dez minutos, fazendo com que o indivíduo afetado possa sentir dificuldade ao respirar, um suor excessivo, náuseas e dores na região do estômago, ondas de calor e calafrios semelhantes com a febre e formigamento na região das mãos e dos pés. É também muito comum que a pessoa sinta uma dor na região do peito, aliada a batimentos cardíacos acelerados, bem como a sensação de estar sendo sufocado, o que pode acarretar a sensação de que está prestes a morrer, bem como uma sensação de medo exacerbada. Um dos fatores que faz com que o indivíduo consiga caracterizar a síndrome do pânico ao descrever os ataques para o diagnóstico realizado por um médico especializado é o grande medo de que a crise ocorra novamente.

### Causas da síndrome do pânico

Os médicos ainda não sabem exatamente o que pode ser considerada a causa específica da síndrome do pânico, mas há alguns fatores que, quando aliados, podem tornar o indivíduo propenso a desenvolver a doença, entre eles se encontram a genética, o estresse exacerbado, um temperamento forte e irritável que permite altos níveis de estresse, a algumas alterações químicas na forma como o cérebro funciona. Uma das coisas que faz com que seja extremamente difícil para que os médicos consigam estabelecer uma razão para o desenvolvimento da síndrome do pânico é que as situações onde as crises acontecem

## Síndrome do pânico - qual o melhor medicamento para síndrome do pânico?

geralmente não tem qualquer indício de perigo, que seria utilizado como um motivo para a reação do organismo. É crucial que o indivíduo que apresentar os sintomas previamente descritos realize a busca por um diagnóstico com um profissional especializado, que pode ser, na maioria das vezes, um psicólogo ou psiquiatra, para que o tratamento seja realizado de forma correta.

### Tratamento para síndrome do pânico

*Remédio para síndrome do pânico extremamente eficaz: Rivotril - 30 comprimidos.* O foco no tratamento de síndrome do pânico é fazer com que os sintomas possam ser aliviados e as crises possam ser minimizadas em sua frequência, possibilitando a recuperação mais rápida do paciente. A psicoterapia é a forma de tratamento mais indicada para os pacientes, pois ela irá tratar as razões psicológicas pelas quais as crises são motivadas. É muito importante que o paciente tenha o acompanhamento com um psicólogo anterior à administração de **medicamentos**, tanto para entender qual a necessidade do mesmo, quanto para que os **remédios** possam ser administrados de acordo com qualquer transtorno psicológico que possa estar associado às crises de pânico. Esse tratamento também será de extrema importância para que o paciente consiga gerenciar de forma eficaz a ocorrência das crises, entendendo que as mesmas estão acontecendo e conseguindo viver a vida normal sem o medo de que um novo ataque ocorra, progredindo em sua melhora ao longo da duração do tratamento.

### Importante

1. Este artigo é de caráter informativo/explicativo e todas as informações aqui contidas foram pesquisadas na internet. Portanto, algumas informações podem sofrer alterações ao longo do tempo, ou seja, recomendo que você consulte diretamente as empresas/produtos mencionadas(os) para sanar qualquer tipo de dúvida.
2. As imagens e fotos aqui contidas são meramente ilustrativas, e os direitos das mesmas são reservados aos seus respectivos autores.
3. Esperamos que o conteúdo tenha sido de bom agrado e agradecemos a visita desde já, um grande abraço!